

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
« 29 » августа 2025 года

Режим дня
группы раннего возраста с 1г до 1,6 лет
(теплый период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей на улице, осмотр.	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка ко сну, первый сон	9.50 – 11.10
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	11.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 – 12.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.10 – 13.00
Образовательная деятельность 1 (по подгруппам в игровой форме) (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	13.00 – 13.05 13.15 – 13.25
Образовательная деятельность 2 (по подгруппам в игровой форме) Музыкально-художественная, ФИЗО	14.00 – 14.05 14.15 – 14.20
Самостоятельная деятельность, игры	14.20 – 14.30
Подготовка ко сну. Второй сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	14.30 – 15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	16.45 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
« 29 » августа 2025 года



Режим дня
группы раннего возраста с 1г до 1,6 лет
(холодный период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей. Осмотр, индивидуальная и подгрупповая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика совместная деятельность воспитателя с детьми	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 – 8.35
Активное бодрствование детей самостоятельная деятельность (игры, предметная деятельность и другое)	8.35 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка ко сну, первый сон	9.40 – 11.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 – 12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.00 – 13.00
Образовательная деятельность 1 (по подгруппам в игровой форме) (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	13.00 – 13.05 13.15 – 13.25
Образовательная деятельность 2 (по подгруппам в игровой форме) Музыкально-художественная, ФИЗО	14.00 – 14.05 14.15 – 14.20
Самостоятельная деятельность, игры	14.20 – 14.30
Подготовка ко сну. Второй сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	14.30 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 – 18.30
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.30 – 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.



Утверждаю
Заведующий ББДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
«29» августа 2025 года

Режим дня
группы раннего возраста с 1г 6 мес. до 2 лет
(теплый период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей на улице, осмотр.	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.50
Прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.45 - 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
«29» августа 2025 года

Режим дня
группы раннего возраста с 1,2-6 мес. до 2 лет
(холодный период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей. Осмотр, индивидуальная и подгрупповая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.35 - 8.45
Образовательная деятельность 1 (по подгруппам в игровой форме) (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	I. 8.45 - 8.55 II. 9.05 - 9.15
Самостоятельная деятельность, игры	9.15 - 9.25
Второй завтрак	9.25 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.40 - 11.10
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 - 15.55
Образовательная деятельность 2 (по подгруппам в игровой форме) Музыкально-художественная, ФИЗО	I. 15.55 - 16.05 II. 16.15 - 16.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры детей в группе	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 - 18.00
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
«29» августа 2025 года

Режим дня
второй младшей группы (теплый период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей на улице, осмотр.	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.10
Прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
«29» августа 2025 года

Режим дня
второй младшей группы (холодный период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей. Осмотр, индивидуальная и подгрупповая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.35 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность 1 (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	I. 9.00 - 9.15
Подвижные игры. Динамическая переменка	9.15 - 9.25
Подготовка к образовательной деятельности	9.25 - 9.35
Образовательная деятельность 2 Музыкально-художественная, ФИЗО	II. 9.35 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 11.40
Самостоятельная деятельность.	
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.50
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 - 18.45
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
«29» августа 2025 года

Режим дня
средней группы (теплый период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей на улице, осмотр	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 10.00
Прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.10 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
«29» августа 2025 года

Режим дня
средней группы (холодный период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей. Осмотр, индивидуальная и подгрупповая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность 1 (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	9.00 - 9.20
Подвижные игры. Динамическая переменка	9.20 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Образовательная деятельность 2 (Музыкально-художественная, ФИЗО)	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 - 12.00
Самостоятельная деятельность.	
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.50
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 - 18.45
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
«29» августа 2025 года

Режим дня
старшей - подготовительной группы
(холодный период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей. Осмотр, индивидуальная и подгрупповая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность 1 (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	I. 9.00 - 9.30
Подвижные игры. Динамическая переменка	9.30 - 9.40
Образовательная деятельность 2 (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная)	II. 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Образовательная деятельность 3 (Музыкально-художественная, ФИЗО)	III. 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность.	10.50 - 12.20
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.10
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	16.10 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.50 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025 год.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 135 Ю.Н. Петрова
«29» августа 2025 года

Режим дня
старшей - подготовительной группы
(теплый период года)

Режим дня в детском саду	Время
Прием детей на улице, осмотр.	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры (чтение)	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.20 - 12.10
Возращение с прогулки. Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.20 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00